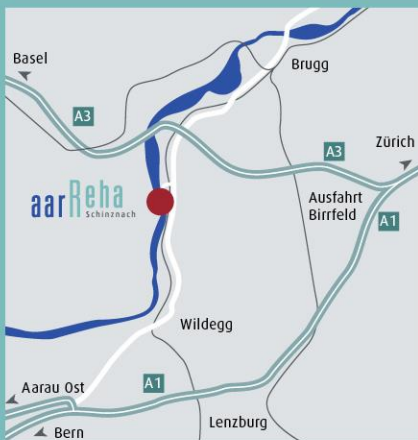


Die aarReha Schinznach zählt zu den führenden Rehabilitationskliniken in der Schweiz. Wir bieten qualitativ hochwertige und auf -individuelle Bedürfnisse abgestimmte Rehabilitation, die sich am neusten medizinischen, therapeutischen und pflegerischen Wissen orientiert.



## Ergotherapie

### Allgemeine Informationen



aarReha Schinznach  
heilende Bewegung  
Fachklinik für  
Rehabilitation,  
Rheumatologie  
und Osteoporose  
Badstrasse 55  
Postfach 65  
CH-5116 Schinznach-Bad  
T +41 (0)56 463 85 11  
F +41 (0)56 463 85 90  
info@aarreha.ch  
www.aarreha.ch



## Ergotherapie

Ergotherapie - abgeleitet vom griechischen „ergein“ (tun, arbeiten, handeln) - ist eine ganzheitlich ausgerichtete medizinische Behandlung, die psychologische, pädagogische und soziale Aspekte einbezieht.

Ergotherapie geht davon aus, dass Tätigsein ein menschliches Grundbedürfnis ist und dass gezielt eingesetzte Tätigkeit eine therapeutische Wirkung hat.

## Ziele der Ergotherapie

Je nach Behandlungsmethode verfolgen wir nachfolgende Ziele:

- Erreichen der grösstmöglichen Selbständigkeit im Alltag
- Verbesserung von körperlichen und mentalen Funktionen
- Erhalt von vorhandenen Fähigkeiten (zBsp: M. Parkinson, Polyarthrose)
- Erlernen von Kompensationsstrategien oder Kompensationsmöglichkeiten bei nicht wieder erlangbaren Funktionen

## Unser Angebot

Unser Therapie-Angebot umfasst Massnahmen zur Verbesserung der körperlichen Fähigkeiten sowie die Selbständigkeit in Alltag und Beruf. Zusätzlich bieten wir Abklärungen und Beratungen bei Sturzproblemen an.

- Funktionelles Training der oberen Extremitäten; speziell Schulter-Arm-Hand
  - Narbenbehandlung
  - Gelenkmobilisation
  - Sensibilitätstraining
  - Schienenversorgung
- Sturzabklärung sowie Instruktionen zur Sturzprophylaxe
- Ergonomische Beratung

- Hilfsmittelberatung- und Anpassung
- Hirnleistungstraining
- Paraffinbad
- Heimabklärung

## Verordnung / Anmeldung

Die Leistungen der Ergotherapie erfolgen auf ärztliche Verordnung. Kostenträger sind die Krankenkassen, die Unfall- oder die Invalidenversicherung.

Die Verordnungsformulare finden Sie auf der Webseite der aarReha ([www.aarreha.ch](http://www.aarreha.ch)) oder auf der Verbandseite unter [www.ergotherapie.ch](http://www.ergotherapie.ch)

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.