

Die aarReha Schinznach zählt zu den führenden Rehabilitationskliniken in der Schweiz. Wir bieten qualitativ hochwertige und auf -individuelle Bedürfnisse abgestimmte Rehabilitation, die sich am neusten medizinischen, therapeutischen und pflegerischen Wissen orientiert.



aarReha
Schinznach

aarReha
Schinznach

Physikalische Therapie Allgemeine Informationen



aarReha Schinznach
heilende Bewegung

Fachklinik für
Rehabilitation,
Rheumatologie
und Osteoporose

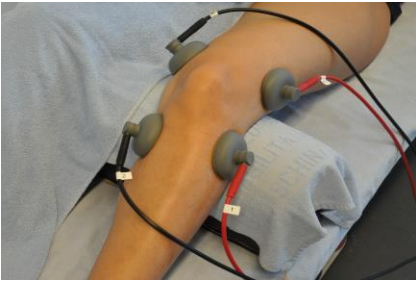
Badstrasse 55
Postfach 65
CH-5116 Schinznach-Bad

T +41 (0)56 463 85 11
F +41 (0)56 463 85 90

info@aarreha.ch
www.aarreha.ch

Die führenden
Rehabilitationskliniken
der Schweiz

**SWISS
REHA**



Unser Methodenangebot der physikalischen Therapie umfasst:

- Klassische Massage
- Bindegewebsmassage
- Fussreflexzonen-therapie
- Hydro-/Thermotherapie
- Elektrotherapie
- Komplexe Physikalische Entstauungstherapie (manuelle Lymphdrainage, Kompressionsbehandlung, Bewegungsübungen, Hautpflege)
- Kompressen (z.Bsp. Heublumen)
- Kinetec
- Craniosacrale Therapie

Ziel der Physikalischen Therapie

Je nach Behandlungsmethode verfolgen wir unterschiedliche Ziele:

- Schmerzlinderung
- Rückflussförderung
- Aktivierung der Regenerationskräfte
- Entspannung verhärteter Muskulatur
- Normalisierung von Bindegewebszonen
- Mehrdurchblutung und Steigerung des Stoffwechsels

Ihr Körper wird aktiv auf die von uns gesetzten Impulse reagieren und findet so zu seinem Gleichgewicht zurück.

Wirkung der physikalischen Therapie

Physikalische Therapie wird zusätzlich zur physiotherapeutischen Behandlung eingesetzt, um den Körper über äussere Reize zur Selbstheilung anzuregen und eine Schmerzlinderung zu erlangen.

Sie erfasst den ganzen Menschen, lindert nicht nur Beschwerden, sondern wirkt auch prophylaktisch mit dem Ziel der Gesunderhaltung.

Eine Therapieeinheit dauert eine halbe Stunde. Diese Zeit nutzen wir für die Vorbereitung der Behandlung, die Dokumentation und Ihre Behandlung, die ca. 20-25 Minuten dauert.

Für Terminvereinbarungen oder weitere Information wenden Sie sich bitte an die Therapie-disposition unter 056 463 85 55.