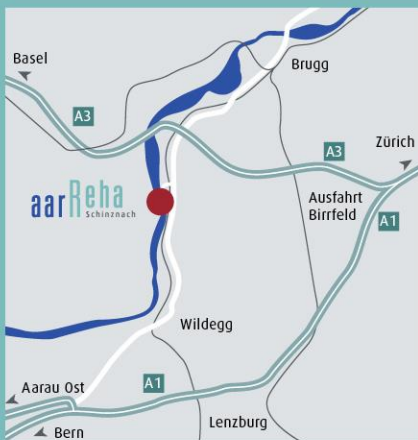


Die aarReha Schinznach zählt zu den führenden Rehabilitationskliniken in der Schweiz. Wir bieten qualitativ hochwertige und auf -individuelle Bedürfnisse abgestimmte Rehabilitation, die sich am neusten medizinischen, therapeutischen und pflegerischen Wissen orientiert.



aarReha
Schinznach

aarReha
Schinznach

Medizinische Trainingstherapie "aktiv in die Zukunft"



aarReha Schinznach
heilende Bewegung
Fachklinik für
Rehabilitation,
Rheumatologie
und Osteoporose
Badstrasse 55
Postfach 65
CH-5116 Schinznach-Bad
T +41 (0)56 463 85 11
F +41 (0)56 463 85 90
info@aarreha.ch
www.aarreha.ch

Die führenden
Rehabilitationskliniken
der Schweiz
**SWISS
REHA**



Gesundheit:

Beschreibt den dynamischen Zustand vollkommenen körperlichen, geistigen psychischen und sozialen Wohlbefindens und nicht allein das Fehlen von Krankheit und Gebrechen. (WHO)

Prävention

Durch gezielte medizinische Trainingstherapie kann das Risiko für Herz-Kreislauf-Krankheiten, Diabetes, gewisse Krebserkrankungen und für Osteoporose vermindert werden.

Nutzen Sie die Bewegung „aus eigener“ Kraft, um die positive Auswirkung auf Ihre Gesundheit zu spüren.

Fitness

Die körperliche Leistungsfähigkeit ist eine gute Gesamtverfassung bestehend aus den folgenden konditionellen Faktoren:

- Ausdauer
- Kraft
- Schnelligkeit
- Koordination
- Geschicklichkeit
- Beweglichkeit

Verordnung / Anmeldung

aarReha Training*

Fr. 200.00 für 3 Monate

Fr. 350.00 für 6 Monate

* Bedingung für ein Abonnement

Bei einem aarReha Training / Osteofit ist der Besuch von mindestens 9x beaufsichtigtem begleitetem MTT in der Gruppe notwendig.

Trainingszeiten

beaufsichtigte Trainingszeiten

Montag	17.15 bis 18.15 Uhr
Dienstag	17.15 bis 19.15 Uhr
Donnerstag	17.15 bis 19.15 Uhr

unbeaufsichtigte Trainingszeiten

Mittwoch	18.00 bis 20.00 Uhr
Freitag	18.00 bis 20.00 Uhr
Samstag	09.00 bis 12.00 Uhr