

Ergotherapie

Allgemeine Informationen



aarReha Schinznach

**Zentrum für Rehabilitation
Schinznach**
Badstrasse 55
5116 Schinznach-Bad

**Zentrum für Rehabilitation
Zofingen**
Mühlethalstrasse 27
4800 Zofingen

T 056 463 85 11
info@aarreha.ch
www.aarreha.ch



Ergotherapie

Ergotherapie – abgeleitet vom griechischen „ergein“ (tun, arbeiten, handeln) – ist eine ganzheitlich ausgerichtete medizinische Behandlung, die psychologische, pädagogische und soziale Aspekte einbezieht.

Ergotherapie geht davon aus, dass Tätigsein ein menschliches Grundbedürfnis ist und dass gezielt eingesetzte Tätigkeit eine therapeutische Wirkung hat.

Ziele der Ergotherapie

Je nach Behandlungsmethode verfolgen wir nachfolgende Ziele:

- Erreichen der grösstmöglichen Selbständigkeit im Alltag
- Verbesserung von körperlichen und mentalen Funktionen
- Erhalt von vorhandenen Fähigkeiten (zB: M. Parkinson, Polyarthrose)
- Erlernen von Kompensationsstrategien oder Kompensationsmöglichkeiten bei nicht wieder erlangbaren Funktionen

Unser Angebot

Unser Therapie-Angebot umfasst Massnahmen zur Verbesserung der körperlichen Fähigkeiten sowie die Selbständigkeit in Alltag und Beruf. Zusätzlich bieten wir Abklärungen und Beratungen bei Sturzproblemen an.

- Funktionelles Training der oberen Extremitäten; speziell Schulter-Arm-Hand
 - Narbenbehandlung
 - Gelenkmobilisation
 - Sensibilitätstraining
 - Schienenversorgung
- Sturzabklärung sowie Instruktionen zur Sturzprophylaxe
- Ergonomische Beratung

- Hilfsmittelberatung- und Anpassung
- Hirnleistungstraining
- Paraffinbad
- Heimabklärung

Verordnung / Anmeldung

Die Leistungen der Ergotherapie erfolgen auf ärztliche Verordnung. Kostenträger sind die Krankenkassen, die Unfall- oder die Invalidenversicherung.

Die Verordnungformulare finden Sie auf der Webseite der aarReha (www.aarreha.ch) oder auf der Verbandseite unter www.ergotherapie.ch

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.