

Physikalische Therapie

Allgemeine Informationen

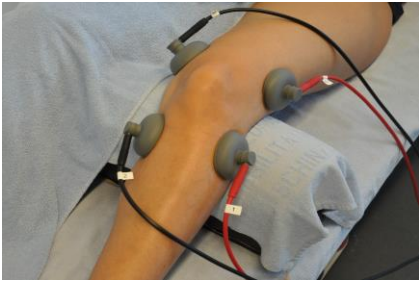


aarReha Schinznach

Zentrum für Rehabilitation
Schinznach
Badstrasse 55
5116 Schinznach-Bad

Zentrum für Rehabilitation
Zofingen
Mühlethalstrasse 27
4800 Zofingen

T 056 463 85 11
info@aarreha.ch
www.aarreha.ch



Methodenangebot der Physik. Therapie umfasst:

- Klassische Massage
- Bindegewebsmassage
- Fussreflexzonenmassage
- Hydro-/Thermotherapie
- Elektrotherapie
- Komplexe Physikalische Entstauungstherapie (manuelle Lymphdrainage, Kompressionsbehandlung, Bewegungsübungen, Hautpflege)
- Kompressen (z.Bsp. Heublumen)
- Kinetec

Ziel der Physik. Therapie

Je nach Behandlungsmethode verfolgen wir unterschiedliche Ziele:

- Schmerzlinderung
- Rückflussförderung
- Aktivierung der Regenerationskräfte
- Entspannung verhärteter Muskulatur
- Normalisierung von Bindegewebszonen
- Mehrdurchblutung und Steigerung des Stoffwechsels

Ihr Körper wird aktiv auf die von uns gesetzten Impulse reagieren und findet so zu seinem Gleichgewicht zurück.

Wirkung der Physik. Therapie

Physikalische Therapie wird zusätzlich zur physiotherapeutischen Behandlung eingesetzt, um den Körper über äussere Reize zur Selbstheilung anzuregen und eine Schmerzlinderung zu erlangen.

Sie erfasst den ganzen Menschen, lindert nicht nur Beschwerden, sondern wirkt auch prophylaktisch mit dem Ziel der Gesunderhaltung.

Eine Therapieeinheit dauert eine halbe Stunde. Diese Zeit nutzen wir für die Vorbereitung der Behandlung, die Dokumentation und Ihre Behandlung, die ca. 20-25 Minuten dauert.

Für Terminvereinbarungen oder weitere Information wenden Sie sich bitte an die Therapie-disposition unter 056 463 85 55.