

Kriterien Geriatrische Rehabilitation

Ziel der Geriatrischen Rehabilitation:

- Autonome Lebensführung erhalten. Rückkehr nach Hause und damit Vermeiden von vorzeitigen Pflegeheimetritten.

Rehabilitationsbedürftigkeit besteht wenn:

- Indikation für Geriatrische Rehabilitation vorhanden (im Kanton AG und näherer Umgebung¹ wohnhafte Person mit zwei oder mehr der unten genannten Indikationskriterien).
- Rehabilitationsfähigkeit gegeben ist.
- Keine Ausschlusskriterien vorhanden sind.
- Positive Rehabilitations-Prognose vorhanden ist.
- Absehbare Rehabilitationszeit geschätzt werden kann.

Indikationskriterien für Geriatrische Rehabilitation:

- **Alter** >75 Jahre ist ein relatives Kriterium. Auch jüngere Patienten, wenn sie erhebliche typisch geriatrische Probleme aufweisen.
- **Altersbedingte Multimorbidität:** gleichzeitiges Vorliegen mehrerer aktiver und problematischer Erkrankungen nach ICD-10.
- **Altersbedingte Gebrechlichkeit (Frailty):** Schwächezustand ohne klare Zuordnung zu bestimmter Krankheit mit kognitiver Leistungsminderung, Muskelschwäche, geringe körperliche Aktivität, langsame Gehgeschwindigkeit, Erschöpfung und unbeabsichtigter Gewichtsverlust.
- **Altersbedingte Instabilität:** Mit gesundheitlichen Rückschlägen ist zu rechnen.
- **Vorhandensein geriatritypischer alltagsrelevanter Funktionsstörungen** (Mobilitätsstörung, Sturztendenz, Urininkontinenz, Demenz, Depression, Mangelernährung, Seh- und Hörstörungen, Probleme bei der Kommunikation, Schmerzen).
- **Selbstversorgung** eingeschränkt (ADL/IADL).
- **Belastbarkeit** dauerhaft reduziert bzw. stark schwankend.
- **Behinderung durch psychische und soziale Kontextfaktoren** müssen angegangen werden, um eine Rückkehr in die angestammte Umgebung zu ermöglichen.
- Bei direkten Zuweisungen von zu Hause muss der Patient abgeklärt sein, ansonsten erfolgt vorab eine ambulante Konsultation bei unserem Geriater.

Rehabilitationsfähigkeit:

- vitale Parameter stabil.
- Begleiterkrankungen und typische Komplikationen können vom ärztlichen, pflegerischen und therapeutischen Personal der geriatrischen Einrichtung behandelt werden.
- Fähigkeit zur Teilnahme an rehabilitativen Maßnahmen während 2-3 Stunden/Tag einschliessend 2-3 Therapien /Tag.
- MMS (Mini Mental Status) mind. 17/30 Punkte.

¹ Durchführung von Angehörigengesprächen und Domizilabklärungen: Organisation von Nachfolgelösungen.

Ausschluss-Kriterien:

- Fehlendes Einverständnis des Rehabilitanden.
- Patient wohnte vor dem Akutspitalaufenthalt in einer Pflegeinstitution
- Akutspitalbedürftigkeit (instabile Vitalparameter, Redon, laufende Akutdiagnostik mit CT, MRI, Scintigrafie, EEG, Angiologie)
- Dialyse, Chemotherapie, Radiotherapie ausser bei Kostenübernahme durch Krankenkasse.
- fehlende oder nicht ausreichende Belastbarkeit, die die aktive Teilnahme verhindert
(z.B. nach Frakturen und nach Gelenkoperationen).
- Stuhlinkontinenz, wenn diese Ausdruck einer weit fortgeschrittenen geistigen und körperlichen Erkrankung ist.
- Isolation nötig (MRSA, Tbc).
- Begleiterkrankungen bzw. Komplikationen, die eine aktive Teilnahme an der Rehabilitation verhindern, z.B.
 - schwere Desorientiertheit
 - Aktive Weglauftendenz
 - Lage und Größe eines Dekubitus
 - Probleme am Amputationsstumpf
 - schwere psychische Störungen wie schwere Depression, akute Wahnsymptomatik, erhebliche Verhaltensstörung, Suizidalität
 - Demenz ohne betreuungsbereites und betreuungsfähiges Umfeld

Positive Rehabilitationsprognose besteht wenn:

- Die durch die Rehabilitation zu erwartende Verbesserung der Funktionsfähigkeit des Patienten/der Patientin zusammen mit den realisierbaren Veränderungen der Umgebungsfaktoren eine Rückkehr nach Hause ermöglichen.

Absehbare Rehabilitationszeit:

- Ziele in voraussehbarem Zeitraum erreichbar.
- 4 Wochen (max. 6 Wochen) Rehabilitationszeit.
- Möglichkeit zur fraktionierten Rehabilitation (mit intermittierender Übergangspflege).§

Dr. med. Thomas Roy, Leitender Arzt Geriatrie
FMH allgemein Innere Medizin, speziell Geriatrie
aarReha Schinznach
Badstrasse 55
5116 Schinznach Bad

aarReha Schinznach
Zentrum für Rehabilitation
Schinznach
Badstrasse 55
5116 Schinznach-Bad

**Zentrum für Rehabilitation
Zofingen**
Mühlethalstrasse 27
4800 Zofingen

T 056 463 85 11
info@aarreha.ch
www.aarreha.ch