



**aarReha**  
Schinznach

Weiterkommen.

Prävention  
Gesundheit  
Rehabilitation

Zentrum für Rehabilitation  
Campus Brugg-Windisch

aarReha, Ihre erfahrene Partnerin  
bei Fragen rund um Prävention,  
Gesundheit und Rehabilitation.

### Ärztliche Sprechstunden

- ▶ Orthopädie
- ▶ Komplementärmedizin

### Therapien

- ▶ Physiotherapie/Lymphdrainage
- ▶ Ergotherapie
- ▶ Psychotherapie  
Schwerpunkte: körperliche Erkrankungen/  
Schmerzen, Ängste, Depressionen, Burnout
- ▶ Ernährungsberatung
- ▶ Ambulante Rehabilitation

### Training

- ▶ Medizinische Trainingstherapie
- ▶ Personal Training

### Massagen

- ▶ Klassische Massage
- ▶ Bindegewebsmassage
- ▶ Fussreflexzonenmassage
- ▶ Trigger-Punkt-Massage

### Alternativtherapien

- ▶ Trager
- ▶ Homöopathie-Therapie

### Kurse

- ▶ Kraft & Balance 60plus
- ▶ Homöopathie

**Informationen  
und Termine unter  
056 463 88 00**

**Wir sind gerne für Sie da!**



[www.aarreha.ch](http://www.aarreha.ch)

**aarReha Schinznach**

**Zentrum für Rehabilitation  
Campus Brugg-Windisch  
Bahnhofstrasse 5a  
5210 Windisch  
T 056 463 88 00**