



**aarReha**  
Schinznach

Willkommen.

Prävention  
Gesundheit  
Rehabilitation

Zentrum für Rehabilitation  
Campus Brugg-Windisch

# aarReha, Ihre Partnerin für Rehabilitation

Neben dem medizinischen und therapeutischen Angebot erbringt das Team im Zentrum für Rehabilitation am Campus Brugg-Windisch auch Leistungen zur Prävention, Ernährung und Gesundheit.

## Ärztliche Sprechstunden

- Orthopädie
- Komplementärmedizin

## Therapien

- Physiotherapie/Lymphdrainage
- Ergotherapie
- Psychotherapie  
Schwerpunkte: körperliche Erkrankungen, Schmerzen, Ängste, Depressionen, Burnout
- Ernährungsberatung
- Ambulante Rehabilitation

## Training

- Medizinische Trainingstherapie
- Personal Training

## Massagen

- Klassische Massage
- Bindegewebsmassage
- Fussreflexzonenmassage
- Trigger-Punkt-Massage

## Alternativtherapien

- Trager
- Homöopathie-Therapie
- Craniosacral-Therapie

## Kurse

- Kraft & Balance 60plus
- Homöopathie

[www.aarreha.ch](http://www.aarreha.ch)

## Weitere Informationen und Termine

056 463 88 00  
[windisch@aarreha.ch](mailto:windisch@aarreha.ch)

### aarReha Schinznach

Zentrum für Rehabilitation  
Schinznach  
Badstrasse 55  
5116 Schinznach-Bad  
T 056 463 85 11

Zentrum für Rehabilitation  
Zofingen  
Mühlethalstrasse 27  
4800 Zofingen  
T 056 463 85 11

Zentrum für Rehabilitation  
Campus Brugg-Windisch  
Bahnhofstrasse 5a  
5210 Windisch  
T 056 463 88 00