



aarReha
Schinznach

Weiterkommen.

Ambulante
Psychotherapie

Persönlich weiterkommen.

Ambulante Psychotherapie

In herausfordernden persönlichen Situationen oder bei psychischen und körperlichen Krankheiten kann Psychotherapie nachhaltig helfen.

Wir unterstützen Menschen in unterschiedlichsten Situationen, ihr Leben möglichst selbstbestimmt zu gestalten und mehr Lebenszufriedenheit zu erlangen. Wir bieten Psychotherapie bei:

- körperlichen Erkrankungen und längerdauernden Schmerzen
- Angespanntheit und Schlafstörungen
- Depression und Burnout
- Angst und verschiedenen anderen Leiden

Nebst Gesprächen bieten wir nach Bedarf Informationen und konkrete Instruktionen, z. B. zur Entspannung oder Schmerzdistanzierung.

Behandlungsorte

Ambulante Psychotherapie bieten wir im Zentrum für Rehabilitation in Schinznach und am Campus Brugg-Windisch an.

Kostenübernahme

Die Kosten werden von der obligatorischen Krankenkasse übernommen, vorbehaltlich Franchise und Selbstbehalt. Dies erfordert eine ärztliche Überweisung.

www.aarreha.ch

Weitere Informationen

Team Klinische Psychologie
und Psychotherapie
056 463 86 41
psychologie@aarreha.ch

aarReha Schinznach

Zentrum für Rehabilitation
Schinznach
Badstrasse 55
5116 Schinznach-Bad
T 056 463 85 11

Zentrum für Rehabilitation
Zofingen
Mühlethalstrasse 27
4800 Zofingen
T 056 463 85 11

Zentrum für Rehabilitation
Campus Brugg-Windisch
Bahnhofstrasse 5a
5210 Windisch
T 056 463 88 00