

Das neue
Gebäude der
aarReha in Zofingen



Neu auch in Zofingen

Gleich um die Ecke!

Es ist vollbracht! Unser neues Zentrum für Rehabilitation ist offen. Direkt beim Spital Zofingen stehen ab sofort 30 Betten für stationäre Patientinnen und Patienten mit muskuloskelettalen oder geriatrischen Erkrankungen bereit. aarReha schliesst somit eine Reha-Lücke im westlichen Teil des Kantons Aargau.

Nach der Eröffnungsfeier Ende September mit Prominenz, Spektakel, symbolischem Seiltanz und Kulinarik sind anfangs Oktober bereits die ersten

Zimmer bezogen worden. Als allererste Patientin durften wir Frau Françoise Zeindler aus Untersigenthal begrüssen.

Schon nach wenigen Wochen läuft der Betrieb auf Hochtouren. Ein Team von 40 Mitarbeitenden aus Pflege, Therapie und Administration unter der ärztlichen Leitung von Simon Gerschwiler kümmert sich täglich um das Wohl der Patientinnen und Patienten.

Erfahren Sie mehr über Simon Gerschwiler im Portrait auf Seite 2.



Françoise Zeindler wird von Simon Gerschwiler begrüsst.

Die info-Zahl

aarReha Schinznach ist Mitglied des Gesundheits-Netz Aargau Ost.
Zahlen rund um GNAO:

17 Institutionen **5** Bezirke

8000 Mitarbeitende **339 736** Einwohner



Liebe Leserin, lieber Leser

Ist es Ihnen schon aufgefallen? Unser aarReha-Logo präsentiert sich neuerdings mit dem Claim «Weiterkommen.». Das Wort ist aber nicht nur ein Lippenbekenntnis für uns. Wir wollen zusammen mit unseren Mitarbeitenden, Patientinnen und Patienten, Partnern und mit Ihnen weiterkommen.

Lesen Sie zum Beispiel wie unser Neubau in Zofingen zu einem Vorzeigeobjekt geworden ist und nun auch diese Region mit Reha-Leistungen abgedeckt wird. Und finden Sie heraus, wie unser Erweiterungsbau in Schinznach voran schreitet und mit welchen Herausforderungen wir hier konfrontiert sind.

Für unsere Mitarbeitenden haben wir ein Programm ins Leben gerufen, welches das persönliche Weiterkommen im wahrsten Sinne des Wortes unterstützt. Bootcamp! Mit rennen, biegen, tragen und heben noch fitter und gesünder werden und dabei noch Spass haben, das ist das Ziel.

Aber auch für Nachwuchs ist gesorgt. Einige unserer aarReha-Sprösslinge haben den Zukunftstag genutzt, um uns über die Schulter zu schauen. Wer weiss, vielleicht ist das der Grundstein für eine spätere Zusammenarbeit...

Wie Sie sehen, es geht vorwärts und wir sind bereit – auch für Sie!

*Freundliche Grüsse
Beat Schläfli, Direktor*

Persönlich, konstruktiv und emphatisch

Die Stärken von Simon Gerschwiler

In Zofingen führt kein Weg an ihm vorbei! Jede Patientin und jeder Patient der aarReha kennt ihn. Werden doch alle bei Eintritt persönlich von Simon Gerschwiler, dem Leitenden Arzt Zofingen, begrüsst.

Gegenseitiges Kennenlernen und die Ziele des Patienten stehen beim Erstgespräch im Vordergrund. Daraus ergibt sich das Kernstück der Rehabilitation: das Therapieprogramm. Der Arzt definiert darin Medikation, Untersuchungen, Therapien, Kostformen.

Auch Visiten gehören zu Gerschwilers Tagesablauf – wenn immer möglich wird er von Pflegeteamarbeitenden begleitet. Er schätzt das Arbeiten im Team. Als Geriater mag er die älteren Menschen und deren Geschichten. Zu sehen, wie das Leben einen formen kann, fasziniert ihn immer wieder. «Medizinisch gesehen erlebe ich das Fach Geriatrie als sehr bunt, disziplinübergreifend.» sagt Gerschwiler.

Für ihn ist aber auch wichtig, dass der Patient nach Austritt aus der Klinik in guten Händen ist. Wo notwendig, leitet er Familiengespräche, wo er mit den betroffenen Patienten, deren Angehörigen, dem Sozialdienst und der Pflege ein tragfähiges Konzept erarbeitet.

Gegen aussen pflegt Simon Gerschwiler Kontakte insbesondere zu Mitarbeitenden des Spi-



tals Zofingen. Eine konstruktive Zusammenarbeit ist ihm sehr wichtig. Die Herausforderungen im Aufbau der neuen Klinik sieht Gerschwiler in der Schnittstelle zum Spital Zofingen, im Kontakt zum Betrieb in Schinznach sowie in der Bildung eines effizienten Teams.

Simon Gerschwiler ist 50-jährig, im Kanton Aargau aufgewachsen und studierte Medizin in Basel. Nach seiner Ausbildung zum Facharzt für Allgemeine Innere Medizin in Basel und Bern, spezialisierte er sich zum Geriater. Er lebt mit seiner Frau und seinen drei Kindern im Kanton Baselland in einem Holzhaus mit Garten. Den freien Donnerstag möchte er sich nicht nehmen lassen, denn dieser ist als «Papitag» auch bei seinen Kindern sehr geschätzt. Gerschwiler arbeitet gerne in seiner privaten Werkstatt oder im Garten. Einmal die Woche turnt er im Turnverein.

Bootcamp

Bewegung hopp

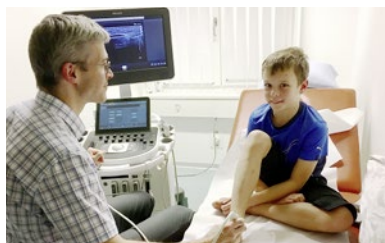


Die Verantwortlichen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements nehmen das Wohlbefinden der aarReha-Mitarbeitenden ernst. Die neueste Kampagne «Bootcamp» geht so richtig in die Mus-

keln! Alle Mitarbeitenden können neuerdings regelmässig in Gruppen zusammen mit Kolleginnen und Kollegen Sport treiben, schwitzen und Spass haben. Für die Sportstunde wird extra ein professioneller Coach engagiert, der die Aktiven anleitet. Eine gute Sache und erst noch gratis für die Teilnehmenden.

aarReha-Zukunftstag 2018

Impressionen



Luca beim Doktor



Alma im Service



Yanis in der Küche



Beyza, Alisha, Lana, Helena in der Pflege



Maria, Livio, Rahel, Lynn, Annina im Anschauungsunterricht bei der Physio

GNAO

Nicht nur eine Buchstabenkombination

17 Gesundheitsdienstleister im östlichen Kantonsteil - darunter auch aarReha Schinznach - gehören zum **Gesundheits-Netz Aargau Ost** GNAO.



Gesundheits-Netz Aargau Ost

Um den hohen Standard der medizinischen Versorgung beizubehalten und die Zusammenarbeit zu fördern, sind die regionalen Gesundheits-Akteure enger zusammengedrückt. Integrierte Versorgung, so das Hauptziel. Mit dem GNAO-App immer auf dem neuesten Stand bleiben: Informationen, Termine und Top-Events sind übersichtlich aufbereitet und jederzeit abrufbar. (Gratis Download)

aarReha
Schinznach

Weiterkommen.

Patricia Buholzer, Leiterin Dienste und Bau-Projektleiterin

Täglich einen Schritt weiter!

Nach dem gut gelungenen Neubau in Zofingen geht der Ausbau in Schinznach weiter voran. Wir befragen Frau Buholzer, Verantwortliche für die Bauvorhaben zu den Entwicklungen bei aarReha.



Redaktion: Frau Buholzer, Sie stemmen vorübergehend zwei Bauprojekte gleichzeitig. Wie ist das zu schaffen?

Patricia Buholzer: Damit solche anspruchsvollen Bauvorhaben gelingen, ist ein gutes Team entscheidend. Starke Unterstützung erhalte ich von der Leiterin Facility Management, Rahel Bättig. Sie hat direkten Kontakt zur Bauleitung und den Handwerkern vor Ort, koordiniert die Umzüge und hat die Mobilienbeschaffungen im Griff. Zudem ist die Zusammenarbeit mit den Bauleitungen und Architekten unkompliziert.

Das Zentrum für Rehabilitation in Zofingen wurde im Oktober eröffnet. Was gefällt Ihnen am neuen Standort?

Mir gefällt die Lage direkt beim Spital Zofingen. Das erleichtert die Zusammenarbeit, da wir einige Dienstleistungen von dort beziehen. Am Bau gefällt mir die grosszügige moderne Raumgestaltung sowie die klare, schnörkellose und doch wohnliche Architektur.

In Schinznach stehen noch Baugerüste und Kräne – wie läuft es hier?

Das 2018 war sehr anspruchsvoll. Wir mussten lange auf die Fenster warten, dadurch verzögerte sich der Bau um vier Monate. Im Moment läuft es an allen Ecken auf Hochtouren. Der Bau passiert sozusagen am offenen Herzen. Das heisst, während der gesamten Bauphase sind wir quasi voll belegt. Wir unternehmen alles, um unseren Patientinnen und Patienten trotz Bau einen angenehmen Aufenthalt zu ermöglichen.

Was ist der nächste Meilenstein?

Im Dezember werden das «Viadukt» und damit zehn neue Patientenzimmer in Betrieb genommen. Der neue grosszügige Kraftraum wird eröffnet und die neuen Büros im Lindenhaus können bezogen werden. Ein Grund zum Feiern!



Agenda

Bilderausstellung

Oktober 2018 – 30. März 2019

Bilderausstellung von Ursina Wälder «Farben entscheiden über Alltägliches!» Eintritt frei.



Publikumsvorträge 2019

28. März 2019, 19.00 Uhr
Rheumatoide Arthritis
Dr. med. Stefan Bützberger,
Chefarzt MSK und Leiter Medizin

20. Juni 2019, 19.00 Uhr
Achtung Sturzgefahr!
Simon Gerschwiler,
Leitender Arzt Zofingen

7. November 2019, 19.00 Uhr
Rehabilitation bei Hüft- oder
Knieprothese, wann stationär,
wann ambulant?
Reinhold Köck, Oberarzt

Impressum

aarReha Schinznach
Zentrum für Rehabilitation Schinznach
Badstrasse 55, 5116 Schinznach-Bad
Zentrum für Rehabilitation Zofingen
Mühlethalstrasse 27, 4800 Zofingen
T 056 463 85 11 | info@aarreha.ch | www.aarreha.ch

Auflage: 4000 Exemplare, Erscheint 2 × jährlich
Konzept und Layout: Pomcanys Marketing AG

aarReha
Schinznach

Weiterkommen.