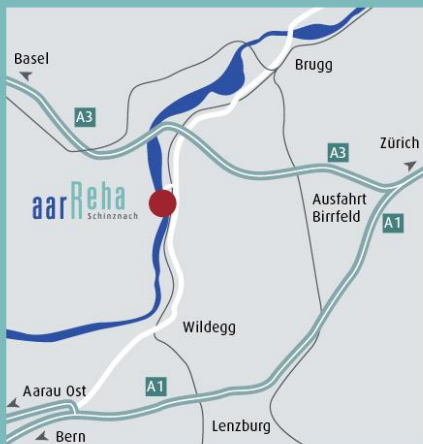


Die aarReha Schinznach zählt zu den führenden Rehabilitationskliniken in der Schweiz. Wir bieten qualitativ hochwertige und auf -individuelle Bedürfnisse abgestimmte Rehabilitation, die sich am neusten medizinischen, therapeutischen und pflegerischen Wissen orientiert.



Physiotherapie

Allgemeine Informationen



aarReha Schinznach
heilende Bewegung
Fachklinik für
Rehabilitation,
Rheumatologie
und Osteoporose
Badstrasse 55
Postfach 65
CH-5116 Schinznach-Bad
T +41 (0)56 463 85 11
F +41 (0)56 463 85 90
info@aarreha.ch
www.aarreha.ch



Was ist Physiotherapie?

Abgeleitet aus dem Griechischen *phýsis* „Natur“ und *therapeía* „die Dienstleistung, die Pflege der Kranken“

Wir verstehen unter Physiotherapie die Anwendung von Massnahmen damit die Bewegungs- und Funktionsfähigkeit des menschlichen Körpers wiederhergestellt, verbessert oder erhalten wird.

Ablauf in der Physiotherapie

- Ausführliche Befragung aus therapeutischer Sicht
- Definition Behandlungs- und Rehabilitationsziel
- Untersuchung und schriftliche Dokumentation

- Interdisziplinäre Kommunikation mit beteiligten Disziplinen und eventuell Angehörigen
- Optimierung des Therapieplans
- Behandlung unter Mitarbeit des Patienten
- Abgabe schriftliches Heimprogramm
- Weiterführende Therapie besprechen
- Abgabe schriftlicher physiotherapeutischer Austrittsbericht

Ziel der Physiotherapie

Ist die Förderung der Eigenaktivität und Behebung / Linderung von körperlichen Funktionsstörungen und Schmerzen, mit dem Ziel einer Steigerung der Lebensqualität.

Therapiezeit

Eine Therapieeinheit dauert eine halbe Stunde. Darin enthalten sind die aktive Therapiezeit von 20 bis 25 Minuten, die Verlaufs-dokumentation auf dem Computer und die Vorbereitungszeit.

Verordnung

Die Leistungen der Physiotherapie erfolgen auf ärztliche Verordnung.

Im Anschluss an die stationäre Rehabilitation kann ambulant die Physiotherapie, das Therapiebad und die Medizinische Trainingstherapie besucht werden.

Kostenträger sind die Krankenkassen, die Unfall- oder die Invalidenversicherung.

Warum Gruppentherapie?

- Verbesserung der Ausdauer und Gelenkbeweglichkeit
- Lernen Pausen zu machen (Selbstmanagement)
- Übungsideen für zu Hause kennen lernen
- Bewegungen unter Anleitung eines geschulten Therapeuten
- Umsetzung von gesteigerten Aktivitäten aus der Einzeltherapie (Ergänzung)

⇒ **Gemeinsame Übungen machen Spass!**