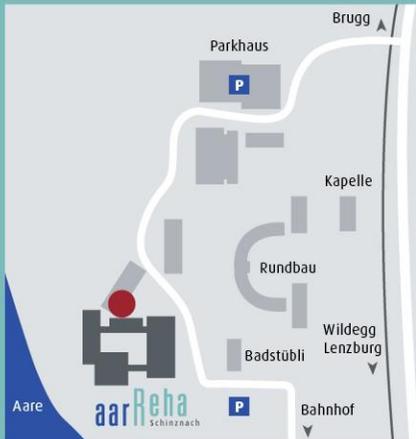


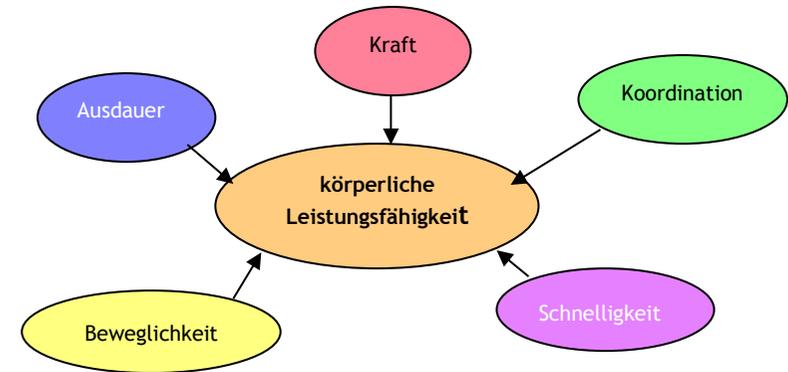
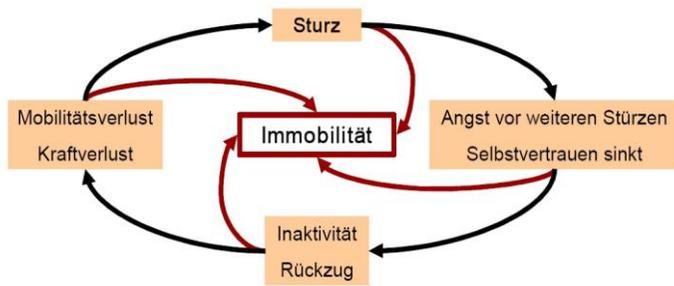
Die aarReha Schinznach zählt zu den führenden Rehabilitationskliniken in der Schweiz. Wir bieten qualitativ hochwertige und auf -individuelle Bedürfnisse abgestimmte Rehabilitation, die sich am neusten medizinischen, therapeutischen und pflegerischen Wissen orientiert.



Sturzprävention und Sturzabklärung Allgemeine Informationen



aarReha Schinznach
heilende Bewegung
Fachklinik für
Rehabilitation,
Rheumatologie
und Osteoporose
Badstrasse 55
Postfach 65
CH-5116 Schinznach-Bad
T +41 (0)56 463 85 11
F +41 (0)56 463 85 90
info@aarreha.ch
www.aarreha.ch



Sturzprävention und deren Bedeutung

Das Gesundheitsproblem „Sturz“ betrifft viele ältere Menschen. Stürze können schwerwiegende körperliche und psychosoziale Folgen haben.

Das Konzept zur Verhütung von Sturz-Ereignissen basiert auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Ambulant als auch stationär kann das Sturzrisiko bei jeder Patientin, jedem Patienten eingeschätzt werden. Ist das Risiko von Stürzen hoch, werden gezielte Massnahmen geplant und durchgeführt, um Stürze und vor allem Verletzungen zu verhindern.

Angebot

- Abklärung und Beratung durch den Arzt
- Ergotherapeutische Abklärung und Beratung
- Medizinische Trainingstherapie
- Klinische Psychologie

Physiotherapie

Durch angepasstes physiotherapeutisches Training können Sie Ihre körperliche Leistungsfähigkeit verbessern, um Stürze zu vermeiden.

Klinische Psychologie

Der Schwerpunkt der Gespräche bei der klinischen Psychologie liegt bei der Angst vor oder nach Stürzen. Ängste können einschränkend und behindernd sein und damit zu einem Sturzrisiko führen. Wir helfen Ihnen, jene Aspekte der Angst zu nutzen, die hilfreich sind. Zum Beispiel aufmerksam und wach zu bleiben und voraus schauen zu können. Um die Hemmungen und Einschränkungen zu überwinden, nutzen wir jene Erfahrungen Ihres Lebens, die Zuversicht und Mut fördern.

Ergotherapie

Ein ausführlicher Test über Ihre motorischen Fähigkeiten und Ihre Denkleistungen geben Ihnen Hinweise, wo Sie individuelle Unterstützung benötigen. Daraus geben wir Empfehlungen, welcher Weg Sie zu einem sturzfreieren Leben führt.

- Sturzfallen in der Wohnung kennen, verändern, eventuell entfernen
- Ihre Alltagsorganisation überdenken
- Bodentraining „Aufstehen nach Sturz“
- Hilfsmittelabklärung und Beratung
- Eventuell eine Abklärung bei Ihnen zu Hause