




Mittagessen

Woche 07

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance	Nachspeise
Montag 11. Februar 2019	Tagessuppe Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Fleischvogel  Burgundersauce Polenta Kohlrabenstängeli	Tagessuppe Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Gemüsepfanne mit Spigelei und Kräuterkartoffeln	Tagessuppe Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Rindsgeschnetzeltes Kräutersauce Pilawreis Gemüsepfanne	Tagesdessert Dessert Überraschung Balance Diätgerechtes Schoggiköpfl
Dienstag 12. Februar 2019	Lauchcrèmesuppe Geflügelbouillon *** Tagessalat *** Hausgemachtes Rindshacksteak Chiantisauce Röstikrokette überbackene Tomate	Lauchcrèmesuppe *** Tagessalat *** Maispizza mit Spinat, Tomaten und Mozzarella	Lauchcrèmesuppe Geflügelbouillon *** Tagessalat *** Pochiertes Forellenfilet Weissweinsauce Quinoa Spinat	Tagesdessert Vermicelles Törtli mit Rahm Balance Joghurtcrème mit Apfel und Pfefferminze
Mittwoch 13. Februar 2019	Bündnergerstensuppe Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Pouletoberschenkel mit Aprikosenjus Teigwaren Blumenkohlgratin	Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Weizentortilla mit Gemüsefüllung rassige Sauerrahmsauce	Bündnergerstensuppe Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Gebratene Pouletbrust mit Rosmarinjus Vollkornteigwaren Gemüstreifen	Tagesdessert Toblerone Schokoladenmousse mit Rahm Balance Quark mit Himbeeren
Donnerstag 14. Februar 2019	Gemüsepüreesuppe Rindsbouillon *** Tagessalat *** Lammcurry mit Linsen Jasminreis Wok Gemüse	Gemüsepüreesuppe *** Tagessalat *** Aargauer Knöpfli mit Rüebl und Zwiebeln	Gemüsepüreesuppe Rindsbouillon *** Tagessalat *** Sautiertes Schweinschnitzel Senfjus  Trockenreis Stangenselleri	Tagesdessert Mini Apfelsdrudel mit Vanillesauce Balance Waldbereen Joghurtfruchtschnitte
Freitag 15. Februar 2019	Rüebl-Hong-Ingwersuppe Consommé *** Tagessalat *** Pochierter Lachs Schinznacher Weissweinsauce Petersilienkartoffeln Zucchetti	Rüebl-Hong-Ingwersuppe *** Tagessalat *** Soja Geschnetzeltes Stroganoff Ebly (Weizen) Gartenerbsen	Rüebl-Hong-Ingwersuppe Consommé *** Tagessalat *** Kaninchenragout Petersilienkartoffeln Zucchetti	Tagesdessert Feine Cremeschnitte vom Lehmann Balance Orangensalat
Samstag 16. Februar 2019	Tagessuppe Geflügelbouillon *** Tagessalat *** Kalbsgeschnetzeltes Kräuterjus Schupfnudeln Broccoli	Tagessuppe *** Tagessalat *** Spinat Plätzli feine Rahmsauce	Tagessalat Geflügelbouillon *** Tagessalat *** Kalbsgeschnetzeltes Kräuterjus Cous-cous Federkohl	Tagesdessert Marmor-Cake Balance Vanille-Köpfl mit Pflaumen
Sonntag 17. Februar 2019	Consommé mit Reis, Tomaten und Sherry *** Tagessalat *** Schweinsfilet  Eierschwämmrahmsauce Tagliatelle Marktgemüse	Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Tagliatelle an Eierschwämmrahmsauce Marktgemüse	Consommé mit Reis, Tomaten und Sherry *** Tagessalat *** Sautierter Zander Zitronerahmsauce Reis Marktgemüse	Tagesdessert Fricktaler Glace vom Sörrenhof Bötzen mit Rahm Balance Frischer Fruchtsalat

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenü, welches auch bei Diabetes geeignet ist.

Fleischherkunft: Kalb-, Rindfleisch-, Truthahn-Schweiz. Schweine, Kaninchen und Pouletfleisch: aus der Region
Wir setzen auf nachhaltige Fischerei (MSC/asc)

Abendessen

Woche 07

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance	Nachspeise
Montag 11. Februar 2019	Tagessuppe Gemüsebouillon *** Sautiertes Schweinshalssteak Paprikabutter mit 2 Salaten garniert 	Tagessuppe Gemüsebouillon *** Hörnlisalat mit gedörrten Tomaten Salzgurken und Oliven	Tagessuppe Gemüsebouillon *** Vollkorn Penne mit Rindsbolognaise Apfelmus	Käseauswahl oder Früchtekorb
Dienstag 12. Februar 2019	Lauchcrèmesuppe Geflügelbouillon *** Aufschnittler mit gekochten Eiern und Garnitur 	Lauchcrèmesuppe *** Kaiserschmarren mit Puderzucker Kirschenkompott	Lauchcrèmesuppe Geflügelbouillon *** Bresaola mit Salaten garniert	Käseauswahl oder Früchtekorb
Mittwoch 13. Februar 2019	Bündnergerstensuppe Gemüsebouillon *** Thon Brötli mit Mayonnaise und Garnitur Saisonsalat mit Sonnenblumenkernen	Gemüsebouillon *** Bauern Omelette mit Gemüse, Kartoffelwürfeli und Kräutern Saisonsalat	Bündnergerstensuppe Gemüsebouillon *** Bauern Omelette mit Gemüse und Kräutern Saisonsalat	Käseauswahl oder Früchtekorb
Donnerstag 14. Februar 2019	Gemüsepüreesuppe Rindsbouillon *** Käseschnitte "Hawaii"  mit Schinken und Ananas Saisonsalat	Gemüsepüreesuppe *** Vegi Käseschnitte "Hawaii" Saisonsalat	Gemüsepüreesuppe Rindsbouillon *** geräuchte Truthanbrustrollen mit Salaten garniert	Käseauswahl oder Früchtekorb
Freitag 15. Februar 2019	Rüebli-Hong-Ingwersuppe Consommé *** Spaghetti Carbonara  Wintersalat	Rüebli-Hong-Ingwersuppe *** Zwetschgen Wähe mit Rahm	Rüebli-Hong-Ingwersuppe Consommé *** Vollkorn-Spaghetti mit Tomatensauce Wintersalat	Käseauswahl oder Früchtekorb
Samstag 16. Februar 2019	Tagessuppe Geflügelbouillon *** Roastbeef Teller Tartarsauce und Garnitur	Tagessuppe *** Tomaten-Jalousie Saisonsalat mit Eischeiben	Tagessalat Geflügelbouillon *** Thonsalat mit Oliven und Tomaten	Käseauswahl oder Früchtekorb
Sonntag 17. Februar 2019	Consommé mit Reis, Tomaten und Sherry *** Pizokel mit Trockenfleischstreifen an Rahmsauce Saisonsalat	Gemüsebouillon *** Käse-Teller 5 verschiedene Schweizer Käsesorten garniert mit Dörrfrüchten	Consommé mit Reis, Tomaten und Sherry *** Rinds Trockenfleisch Teller mit Garnitur	Früchtekorb

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenü, welches auch bei Diabetes geeignet ist.

Fleischherkunft: Kalb-,Rindfleisch-,Truthahn-Schweiz. Schweine, Kaninchen und Pouletfleisch: aus der Region
Wir setzen auf nachhaltige Fischerei (MSC/asc)